



Senhor do Bonfim – Associação de Solidariedade Social
(IPSS - Utilidade Pública DR. 281 de 5/12/2003 – III Série)
NIF: 506683737



Plano de Atividades e Orçamento Previsional 2022

Rua do Padre António Vieira, nº.97/103, 4300-031 Porto
Telefone: 22 536 1672 | E-mail: geral@senhordobonfim.org
www.senhordobonfim.org



Introdução

O Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022, visa dar continuidade ao trabalho desenvolvido até ao momento, bem como prosseguir com os cuidados e medidas de contingência emanados pela Direção Geral de Saúde, de forma a prevenir a crise pandémica que hoje nos assola e ao mundo.

A Covid-19 obriga-nos a uma gestão diária organizada com vista a responder às necessidades do pessoal e dos utentes e famílias, minimizando o isolamento dos idosos por um lado e por outro diminuir a ansiedade das famílias em relação aos seus familiares, desenvolvendo estratégias de aproximação seguras.

Apesar de se tratar de um orçamento previsional e de um plano de atividades, não são estanques na medida em que ao longo do ano vão surgindo um conjunto de atividades e de parcerias, que nem sempre estão espelhadas no plano de atividades. Por vezes são propostas por parte das entidades parceiras, o que muito nos honra enquanto Instituição aberta a novas propostas, que constituem uma mais-valia para a melhoria e bem-estar dos utentes e da comunidade.

Com as valências em funcionamento esgotadas e com listas de espera e uma forte pressão do exterior para dar resposta às solicitações diárias que nos são apresentadas, apesar do contexto pandémico que estamos a atravessar. É, neste sentido, que o “*Senhor do Bonfim – Associação de Solidariedade Social*” pretende gerir o quotidiano e responder dentro das suas capacidades/possibilidades às solicitações que nos são dirigidas.

Assim, é premente o alargamento do Serviço de Apoio Domiciliário para mais 10 utentes no ano de 2022 com o objetivo de dar resposta aos pedidos que se encontram em lista de espera.

Com o alargamento do Serviço de Apoio Domiciliário, pretende-se além da resposta tradicional implementar (experimental) práticas inovadoras de forma a combater o isolamento social provocado pelo período de confinamento. Espera-se que estes serviços se traduzam em práticas de gestão sustentáveis, na organização e na melhoria dos serviços a prestar à população utilizadora.



Senhor do Bonfim – Associação de Solidariedade Social

(IPSS - Utilidade Pública DR. 281 de 5/12/2003 – III Série)

NIF: 506683737

Apesar dos obstáculos e constrangimentos com que nos debatemos no dia-a-dia, é com o espírito de missão e pro-atividade que a Direção, trabalhadores, associados e parceiros, conseguimos atingir os objetivos traçados neste plano de atividades de 2022.

Estes serão, certamente, os fatores diferenciadores da nossa atividade institucional.

A Direção



As linhas mestras das atividades elencadas do “Senhor do Bonfim - Associação de Solidariedade Social” foram definidas tendo em conta os princípios orientadores pelos quais nos regemos: **Missão, Visão e Valores.**

A. Divulgação da Associação

1. Divulgação da Associação através das redes sociais;
2. Melhorar a imagem e os conteúdos do sítio institucional;
3. Promover a divulgação da Associação na Comunidade;
4. Estabelecer novas parcerias;
5. Desenvolver novos contactos com outras entidades (mecenato/responsabilidade social);
6. Angariar novos associados, tendo por base uma participação mais representativa.

B. Parcerias

1. Continuação da parceria com a Junta de Freguesia do Bonfim, enquanto parceiro privilegiado do Senhor do Bonfim, nomeadamente:
 - a) Continuação da parceria e reforço da mesma no que respeita a projetos que possam beneficiar a população alvo da Instituição, sobretudo os idosos;
Projeto –“Rede de afetos”;
 - b) Articulação interinstitucional e de proximidade em projetos planeados:
Casas Partilhadas
2. Outras, passíveis de serem apresentadas a desenvolver.

C. Organização e funcionamento interno

1. Promover a sustentabilidade financeira da instituição;
2. Executar as técnicas de recrutamento e seleção de colaboradores tendo em conta o perfil pretendido;
3. Apresentar candidaturas ao IEFP, no âmbito das diferentes medidas de proteção ao emprego (recrutamento de pessoal);
4. Definir e implementar práticas de acolhimento e integração dos novos colaboradores;
5. Implementar estratégias de desenvolvimento e gestão de competências;
6. Desenvolver formação interna e externa a todos os colaboradores e promoção da polivalência (apostando não só na formação específica em vários setores mas também na diversificação de experiências);
7. Reforçar o voluntariado jovem universitário;



8. Manter o quadro de pessoal com qualificação e apostando no seu reforço e motivação de forma a melhorar procedimentos;
9. Melhorar os canais de comunicação internos (reuniões, circulares informativas e Ordens de Serviço).
10. Monitorizar a atividade Institucional.

D. Atividades a desenvolver

1. Realizar atividades lúdico-recreativas, no interior e exterior da Instituição, reforçando as redes de solidariedade e o contacto intergeracional, tentando combater o isolamento e os efeitos provocados pelo confinamento: Creche, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Idosos;
2. Promover reuniões mensais com a Direção/Direção Técnica e outras que se considerem necessárias e oportunas;
3. Melhorar as condições do Parque Infantil (cobertura);
4. Manutenção do Edificado.

Resposta social – Creche

A Creche é um espaço reconhecido pela excelência dos cuidados prestados às crianças, onde a educação e a estimulação do desenvolvimento físico e psíquico da criança privilegiam a qualidade dos afetos e proporcionam um ambiente tranquilo e seguro.

Tendo em vista a importância da Creche, importa que os princípios educativos e pedagógicos preconizados garantam o desenvolvimento integral das crianças. A creche rege-se no seu dia-a-dia por princípios orientadores obrigatórios que são:

1- Plano curricular de sala

2- Plano de atividades pedagógicas

Estes documentos devem espelhar a intervenção realizada com as crianças, tendo em conta as suas características cognitivas, físicas e sociais e o envolvimento e participação da família.

Objetivos

- Acompanhar a implementação do programa pedagógico e de atividades elaborado pela equipe de trabalho da creche;
- Proporcionar os meios para que as atividades se concretizem;
- Rentabilizar recursos.
- Promover a qualidade do Serviço prestado/satisfação dos pais/encarregados de Educação;
- Desenvolver parcerias com outras instituições da comunidade, fomentar encontros interinstitucionais;
- Formação de pessoal adequado às funções que exercem (Palestras/ Boas práticas);



- Cumprir com todos os procedimentos legais em termos de organização de acordo com as orientações da tutela.

O Plano Anual de Atividades da Creche tem por objetivo ilustrar a dinâmica da valência, integrando propostas que visem a satisfação das famílias e o desenvolvimento integral da criança, através da implementação de rotinas e desenvolvimento de competências específicas dos grupos que frequentam este equipamento. (*Os planos mensais estão anexos a este Plano de Atividades*).

Respostas sociais – Centro de Dia (CD) e Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI).

O Centro de Dia assegura a prestação de cuidados a idosos que, por motivos de saúde, ausência de retaguarda familiar ou solidão, necessitem de estar integrados numa estrutura (CD) para convívio e apoio no acompanhamento diurno para satisfação das suas necessidades de forma a evitar o isolamento dos idosos.

Objetivos

Apoio à integração e adaptação dos utentes às diferentes respostas sociais

- O apoio aos utentes assume um papel crucial. Informar os utentes dos direitos e deveres de cada uma das partes ao assumirem a sua integração na Instituição.
- Conhecer e a história de vida de cada pessoa idosa e o “*modus vivendi*” de cada um, possibilita uma intervenção focalizada nas características individuais.
- Dinamizar a participação dos utentes na vida do Centro de Dia e da ERPI, promovendo reuniões conjuntas e tornando-os parte ativa na escolha e decisão das diferentes atividades a realizar.
- Através do Centro de Dia, pretende-se idosos mais ativos, promovendo a sua autonomia pessoal, proporcionando momentos lúdicos, comunicacionais e criativos, melhorando a autoestima e as suas competências cognitivas.
- Contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e promoção da saúde das pessoas idosas, numa perspetiva biopsicossocial.
- Fomentar a participação ativa e inclusiva das pessoas idosas na promoção da sua saúde, autonomia e independência, envolvendo dentro do possível a família;
- Melhorar as ferramentas de trabalho de forma a contribuir para a prestação dos serviços com qualidade;



- Formação do pessoal (aquisição e desenvolvimento de novas competências)

Animação Sociocultural das diferentes Respostas Sociais para o Ano de 2022

ATIVIDADES PREVISTAS 2022	
TEMÁTICA CENTRAL	
2022 Ano do Desenvolvimento Sustentável – Materiais Recicláveis	
	
ATIVIDADES DIÁRIAS/SEMANAIS	DESCRIÇÃO SUMÁRIA
Leitura diária do jornal, revistas e outros	Diariamente, estão ao dispor dos nossos idosos o jornal diário, revistas, livros e outros
Visualização de TV	Visualização diária de TV Projeção de filmes (plataforma Netflix)
Jogos de mesa: bingo, dominó, cartas e outros	Jogos de mesa realizados diariamente em grupo
Projeto intergeracional: atividades lúdicas de partilha entre idosos e crianças	Atividades de promoção da interação entre as duas gerações
Terças de leitura: contos, fábulas e anedotas	Às terças, uma voluntária promove leituras temáticas para os nossos utentes
Dinâmicas de grupo: jogos, exercícios cognitivos, psicomotores	Dinâmicas com diferentes objetivos: treino de memória, estimulação cognitiva, motricidade fina e grossa
Exercícios físicos adaptados à pessoa idosa, exercícios de respiração e relaxamento	Aula de ginástica realizada 5x/ semana: materiais de apoio - bandas elásticas, 'esparguetes', alteres e bola de Pilatos
Aula de dança sénior incluída no projeto 'Dançar a Vida'	Aula de expressão corporal: 1x/semana (quartas), duração 50 min.
V.O.U.: Projeto 'PIRUETA'	Dança sénior promovida pelos estudantes da Universidade do Porto
Clube do Tricot: Atividade de partilha de conhecimentos entre pais e filhos	Aprendizagem intergeracional: aprender a tricotar e/ou a fazer crochê com os mais velhos
Grupo Coral: Projeto conjunto da JFB e Colégio dos Salesianos	Cantares populares com apresentação final à cidade do Porto
Bonfineta: passeios turísticos	Passeios turísticos pela cidade do Porto
Idas ao cinema	Promover as idas ao cinema



ATIVIDADES MENSAIS/TRIMESTRAIS	DESCRIÇÃO SUMÁRIA
Associação Cura+: atividades na área da saúde	Atividades desenvolvidas na área da saúde: alimentação, medicação, cuidados de higiene, ...
Voluntários GAS Porto: atividades diversas	Para além do apoio logístico, promovem ações em diferentes alturas do ano
Oficina de trabalhos 'Once upon a time': workshop de materiais recicláveis	<i>Workshops</i> para aprender a trabalhar diferentes materiais
Palhaços Visitadores: um grupo de palhaços que animam as IPSS's	Grupo de palhaços que vem alegrar as tardes da IPSS interagindo com os nossos utentes
Torneio 'Jogos de mesa'	Intercâmbio entre instituições de torneios de jogos de cartas e/ou dominó
Espaço T: atividades ligadas ao teatro	Associação que promove atividades de teatro, tai-chi, ... entre outras
Visitas de cariz histórico organizadas pela CMP	Visitas guiadas aos monumentos da cidade do Porto
ATIVIDADES ANUAIS	DESCRIÇÃO SUMÁRIA
Dia dos Namorados: speed dating amizade	Celebrar a amizade com jogos temáticos
Festa de Carnaval: Com Animação	Festa de Carnaval com temática a decidir: desfile de máscaras e baile
Dia da Mulher: 8 de Março	Empoderamento feminino, flores para as idosas
Celebrações Pascais	Missa, cânticos e orações
Dia Mundial da Terra: 22 de Abril	Convite a empresa que fabrica produtos com materiais recicláveis
Dia Mundial da Dança: 29 de Abril	Apresentação ao público do projeto de dança desenvolvido
O 25 de Abril: comemorações da revolução	Vídeos, relatos, debates e cantigas alusivas ao tema
Maior mês de Maria:	Reza do terço realizado durante o mês de Maio
Festa de São João:	Arraial, decoração alusiva, gastronomia típica e 'lançamento do balão'
Festa de Halloween	Mascaras /Karaoke /baile
Festa de São Martinho	Fados, castanhas e caldo verde
Dia do Pijama	Atividade em conjunto com a creche
Festa de Natal Intergeracional (Creche e ERPI/CD)	Participação conjunta com as atividades preparadas ao longo do ano
Festa de Natal da IPSS: celebrações natalícias	Almoço natalício, animação musical e abertura de presentes



Em suma, estas são algumas das propostas de atividades da animação sociocultural que se perspetivam para 2022, tendo como premissa o gosto e adesão dos idosos, visando o seu bem-estar e contribuir para um envelhecimento ativo e consciente.

Resposta Social – Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Pretende-se que os idosos utilizadores deste serviço reconheçam a Instituição e o seu funcionamento, na medida em que este serviço é prestado no domicílio das pessoas.

O SAD é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

As necessidades apresentadas pelos idosos/famílias são para nós uma prioridade, uma vez que estes pretendem continuar no seu próprio domicílio, sem se desvincularem dos seus e dos seus bens. Em virtude do isolamento em que alguns dos idosos vivem, procura-se proporcionar-lhes atividades lúdicas e recreativas dentro das possibilidades e condições dos idosos desta resposta social.

Os serviços integrados nesta valência são:

- Refeição;
- Higiene Pessoal e Cuidados de Imagem;
- Higiene Habitacional;
- Lavandaria;
- Transporte;
- Acompanhamento ao exterior para resolução de questões relacionadas com a vida dos nossos utentes;
- Promoção de atividades lúdicas, recreativas, sociais, culturais e religiosas;
- Aquisição de bens e serviços e sua entrega no domicílio;
- Visitas da técnica ao domicílio;
- Sempre que possível realização de pequenas alterações no domicílio;
- Articulação com a comunidade e redes de vizinhança.



Com o decorrer da atividade e de forma a minorar os efeitos do confinamento/isolamento, estabelecemos os seguintes objetivos:

1. Desenvolver e candidatar e implementar o Projeto “Rede de Afetos”;
2. Alargamento da Capacidade de Resposta da Valência de Apoio Domiciliário em 10 Utentes;
3. Alargamento das atividades de animação socioculturais de forma a minorar o isolamento.

Calendarização	Atividade	Objetivos	Avaliação
Ano de 2022 Rede de Afetos	Visitas domiciliárias Atividades de animação Atividades físicas e cognitivas	Identificar problemas Solucionar e orientar dificuldades existentes Combater o isolamento social Minorar o problema da mobilidade e da destreza intelectual	Conversas e Registos Organização processual

Resposta Social - Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)

Integração dos utentes:

- Informar os utentes e familiares dos direitos e deveres de cada uma das partes ao assumirem a sua integração na instituição;
- Assegurar um acompanhamento que privilegia estratégias facilitadoras de um processo de envelhecimento ativo, através da estimulação cognitiva, física e social, onde serão realizadas atividades de forma contínua e permanente;
- Interagir com os idosos de ERPI, para que estes participem dentro das suas possibilidades nas atividades do dia-a-dia de forma a minorar os efeitos da privacidade de contatos com o mundo exterior e famílias, reduzindo o impacto da institucionalização.

Existem um conjunto de atividades que não estão identificadas/elencadas, no plano de animação sociocultural.



Parcerias

Consideramos o estabelecimento de parcerias fundamental para a Instituição. A cooperação entre as diferentes organizações proporciona benefícios para todos os envolvidos. Assim, é nossa intenção desenvolver parcerias com organizações, empresas e instituições, nomeadamente:

- Junta de Freguesia do Bonfim
- Câmara Municipal do Porto (através dos diferentes departamentos e empresas Municipais);
- G.A.S-Porto – ESN – Erasmus Student Network
- G.A.S. Abrigo
- Escola Superior de Educação (ESE)
- FRAUNHOFER
- P.E.L.E.
- ACES Porto Oriental - USF Barão de Nova Sintra
- Espaço T
- CEN – Centro Nacional de Estética
- Escola Profissional Infante D. Henrique
- PSP
- Farmácia Cameira
- Associação “Os Meus Amigos de S. Vítor”
- Colégio dos Salesianos
- Comissão Social de Freguesias
- Centro Social e Paroquial das Antas (CD)
- Associação CURA+
- AEP – (Formação Profissional);
- BSB do Porto/ Proteção Civil;
- Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (Ação Social).



- Missão Continente
- Banco Alimentar contra a Fome do Porto
- Outras a envolver

É ainda nosso objetivo envolver empresas privadas da comunidade, enquanto parceiros de responsabilidade Social.

Ex: Hotel OCA Oriental

Conclusão

Este Plano de Atividades é simultaneamente um plano de intenções na medida em que só com o desenvolvimento das atividades bem como com a evolução da pandemia, poderemos ou não concretizar as atividades a que nos propomos, uma vez que estamos a vivenciar um período de instabilidade em termos de pandemia, e dependentes do cumprimento dos normativos da Direção Geral de Saúde GS e do Instituto de Solidariedade e Segurança Social.

Contudo, para a prossecução destes propósitos, é imprescindível a colaboração estratégica dos órgãos sociais, o empenho e envolvimento de todos os colaboradores.

As atividades poderão ser alteradas, adaptadas ou melhoradas sempre que se considere que as mesmas terão resultados mais eficientes e eficazes, bem como no atual contexto de incerteza e da evolução da pandemia.

Ao nível do investimento, pretende-se melhorar as condições do recreio das crianças e dos serviços para idosos.

Efetuar a manutenção do edificado, com vista à melhoria das condições de conforto dos residentes e utilizadores da Instituição.



Proposta da Direção

A Direção manifesta o compromisso de implementar as ações e atividades previstas tendo em conta o orçamento e a sustentabilidade institucional e, em conformidade, propõem a sua aprovação à Assembleia Geral.

Porto, 09 de Novembro de 2020

A Presidente da Direção

A Vice-Presidente

O Tesoureiro

O Secretário

O Vogal

Senhor do Bonfim - Assoc. de Solidariedade Social

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS - 2022

Investimentos previstos	Auto finan- ciamento	Subsídios	Outros finan- ciamentos	Total
Ativos tangíveis				
Edifícios - Obras	20 000,00	10 000,00		30 000,00
Equipamento básico	10 500,00	0,00	0,00	10 500,00
Equipamento transporte	8 000,00	25 000,00	0,00	33 000,00
Equipamento administrativo	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL	38 500,00	35 000,00	0,00	73 500,00

Senhor do Bonfim - Assoc. de Solidariedade Social
CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2022

MEMORIA JUSTIFICATIVA
DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS

<u>GASTOS</u>		
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias cons	75 000,00
62	Fornecimentos e serviços externos	104 630,00
63	Gastos com pessoal	438 418,18
64	Gastos de depreciação e de amortização	57 355,55
68	Outros gastos e perdas	300,00
69	Gastos e perdas de financiamento	200,00
TOTAL GASTOS		675 903,73

<u>RENDIMENTOS</u>		
72	Prestações de serviços	206 526,48
75	Subsídios, doações e legados à exploração	440 365,72
78	Outros rendimentos e ganhos	37 601,50
TOTAL RENDIMENTOS		684 493,70

<u>RESULTADOS</u>		
85	Resultados antes impostos	8 589,97
86	Imposto sobre o rendimento do exercicio	0,00
88	Resultado liquido do periodo	8 589,97

Senhor do Bonfim - Assoc. de Solidariedade Social
DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAIS

Rendimentos e Gastos	2022
Vendas e serviços prestados	206 526,48
Subsídios, doações e legados à exploração	440 365,72
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-75 000,00
Fornecimentos e serviços externos	-104 630,00
Gastos com o pessoal	-438 418,18
Outros rendimentos e ganhos	37 601,50
Outros gastos e perdas	-300,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	66 145,52
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-57 355,55
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	8 789,97
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00
Juros e gastos similares suportados	-200,00
Resultado antes de impostos	8 589,97
Impostos sobre o rendimento do período	0,00
Resultado líquido do período	8 589,97

Senhor do Bonfim - Assoc. de Solidariedade Social
CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2022

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA
DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS

GASTOS		
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias cons	
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	75 000,00
Soma Líquida		75 000,00
62	Fornecimentos e serviços externos	
6221	Trabalhos especializados	5 000,00
6223	Vigilância e segurança	1 000,00
6224	Honorários	4 800,00
6226	Conservação e reparação	20 000,00
6227	Serviços bancários	300,00
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	530,00
6233	Material de escritório	2 000,00
6238	Outros	500,00
6241	Electricidade	25 000,00
62421	Combustíveis - gasoleo	4 000,00
62423	Combustíveis - gás	12 000,00
6243	Água	8 400,00
625	Deslocações, estadas e transportes	500,00
62621	Comunicação-despesas postais	100,00
62622	Comunicação-telefones e out	3 000,00
6263	Seguros	2 500,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	15 000,00
Soma Líquida		104 630,00
63	Gastos com pessoal	
6321	Remunerações do pessoal - venc.	331 689,40
6325	Remunerações do pessoal - s. aliment	9 961,82
6327	Remunerações do pessoal - Subsídio de Turno	2 092,72
63281	Remunerações do pessoal - Abono para falhas	319,00
63282	SFCJ	1 486,32
6329	Rem. do pessoal - Acrescimo horario	4 935,00
635	Enc. s/rem.-pessoal	75 533,92
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profis:	7 500,00
63821	Ocp- pessoal - transportes	500,00
63822	Ocp- pessoal - formação	1 500,00
63823	Ocp- pessoal - Fardamento	2 000,00
63824	Medicina no trabalho	900,00
Soma Líquida		438 418,18
64	Gastos de depreciação e de amortização	
642	Ativos fixos tangíveis	57 355,55
Soma Líquida		57 355,55
68	Outros gastos e perdas	
6883	Quotizações	300,00
Soma Líquida		300,00
69	Gastos e perdas de financiamento	
6911	Juros de financiamentos obtidos	200,00
Soma Líquida		200,00
TOTAL GASTOS		675 903,73
RENDIMENTOS		
72	Prestações de serviços	
721	Quotas	1 800,00
721	Mensalidades	204 726,48
Soma Líquida		206 526,48
75	Subsídios, doações e legados à exploração	
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos	415 365,72
755	Donativos	25 000,00
Soma Líquida		440 365,72
78	Outros rendimentos e ganhos	
7883	Imputação de subsídios para investimentos	37 601,50
Soma Líquida		37 601,50
TOTAL RENDIMENTOS		684 493,70
RESULTADO PREVISIONAL		8 589,97